

# Preguntas

## Frecuentes



“¿Cuánto dura una cita de aborto?”

“¿Dolerá el procedimiento de aborto?”

“¿El Proceso del Aborto es seguro?”

“¿Puedo traer a alguien conmigo?”

“¿Si soy menor de 18 años, mis padres necesitan saber sobre mi aborto?”

“¿Cuánto se toma recuperarse de un aborto?”

“¿Cómo visto a mi cita?”

“¿Qué pasa si tengo otras preguntas?”

“¿Cuánto cuesta un aborto?”

“¿Ofrecen descuentos de Medicaid, Estudiante, o de bajo ingreso?”

“¿Qué tipo de pagos aceptan?”

“¿Mi seguro médico cubre el costo del aborto?”

“¿Qué método de aborto es adecuado para mí?”

“¿Que son unas de las razones de escoger un aborto quirúrgico?”

“¿Qué son algunas razones que las pacientes escogen un aborto medico?”

“¿Cuál es el propósito de una sección de consejería privada antes del aborto?”

“¿Qué servicios de consejería son proveídos?”

“¿Proveen servicios de cultura sensible?”

“¿Ofreces referencias prenatales y de adopto?”

## ¿Cuánto dura una cita de aborto?

---

El tiempo de las citas puede variar dependiendo en el tipo de procedimiento y detalles sobre el historial y necesidades de cada paciente. Por favor se consciente que nuestra meta es proveer atención individualizada y cuidado para cada necesidad única de cada paciente, esto es para asegurarnos que seas asistidx apropiadamente y a tiempo. Cuando establezcas tu cita, por favor habla sobre la cantidad de tiempo que se pueda necesitar para tu cita con nuestrx consejerx telefónicx. Nosotrxs hacemos lo mejor para hacer tu cita rápida, pero en general si hay mucha gente en espera. Es una buena idea traer un libro, revista, o una actividad silenciosa contigo. Tu procedimiento puede ser más duradero para un embarazo de 12 semanas o más. En estos casos tu cita puede durar de **6-9 horas**. Por lo tanto por favor informales a tus acompañantxs.

## ¿Dolerá el procedimiento de aborto?

---

Hay muchas opciones y todas son diferentes. Si estas teniendo un aborto quirúrgico en el primer trimestre, puedes elegir tomar una medicación para adormecer, donde estás alerta y tu cérvix está adormecida o tener un procedimiento bajo anestesia. Si estas teniendo un procedimiento quirúrgico en tu segundo trimestre, este procedimiento solo es realizado bajo anestesia.

Con medicación adormecedora, no hay una respuesta simple a esta pregunta porque todxs tienen experiencias diferentes. Sin embargo debajo está una descripción sobre lo que la mayoría de nuestrxs pacientes sienten. Primero, el doctor te dará una vacuna de medicación adormecedora para la cérvix, la abertura del útero. Durante el procedimiento, la mayoría de lxs clientes siente presión baja y algunxs dolor ligero ha moderado.

Si escoges un aborto médico, donde el/la paciente se toma dos píldoras Mifeprex & Misoprostol, la mayoría sienten dolores fuertes por 4-24 horas después de la administración de la Misoprostol. Nosotrxs te daremos una receta para ayudar aliviar el dolor y dolores menstruales.

## ¿El Proceso del Aborto es seguro?

---

Si. El aborto es un procedimiento común y seguro. Hay muchos mitos falsos de personas que no creen que deberías de tener la opción para abortar. Mientras cada procedimiento médico incluye algo de riesgo, la verdad es que complicaciones son raras. De hecho el aborto es más seguro que un parto-y más seguro que tener tu muela arrancada u obtener una vacuna de penicilina.

El aborto es también seguro al largo del tiempo. Un aborto sin complicaciones no afectará la habilidad de tener hijxs en el futuro. No hay una conexión entre el aborto y cáncer de mama, o cualquier otra continua condición médica o física.

Cuando llamas al principio para hacer una cita, recibirás una lectura que nosotros estamos requeridos en compartir basado a la ley de Georgia. Después, antes del aborto, durante la sesión de consejería personal, tendrás una oportunidad para discutir y revisar todos los hechos y los riesgos mínimos de tu procedimiento particular. Te daremos todo el tiempo que necesites para hacer preguntas.

## ¿Puedo traer a alguien conmigo?

---

Eres bienvenidx a traer un acompañante de apoyo. Hay partes del proceso donde hablamos contigo de uno a uno, y la mayoría del tiempo solamente empleadxs médicos y consejería están contigo para tu seguridad y razones confidenciales. Nuestrxs consejerxs y empleadxs médicos están entrenadxs para ser compasivxs y apoyarte. Tus seres queridos serán mantenidxs informadxs de tu recuperación durante tu visita.

Si eres menor de 18 años, hay ciertos requisitos que pueden o no pueden involucrar que tu padre/madre o guardián te acompañen. También si eliges anestesia o medicación para el dolor suplante a la anestesia local, tu tendrás que tener un chofer mayor de 18 años para acompañarte y manejar después de tu cita. También puedes usar Uber o Lyft **solo si** tienes un amigx o miembro de familia (mayor de 18 años) que pueda acompañarte.

## ¿Si soy menor de 18 años, mis padres necesitan saber sobre mi aborto?

---

En muchos de los casos tus padres necesitan saber, pero si hay excepciones. Si eres menor de 18 años y quieres llevar a cabo un aborto, Llámanos y te podemos explicar todas tus opciones.

- Tu padre o guardián legal puede verificar la notificación (por teléfono y de nuevo en persona con identificación apropiada que corresponda con el nombre en el acta de nacimiento del menor).
- Si no quieres dejarle saber a tus padres, posiblemente puedes obtener una aprobación judicial, permitiéndote tener el aborto sin dejarle saber a tus padres.

Llámanos y nuestro personal puede explicar más sobre el proceso de la aprobación judicial e identificación necesaria requerida de tus padres o guardián legal. Además, al menos que tú decidas aplicar por y recibir una derivación judicial para poder programar tu cita, tu padre/guardián necesitara hablar con nuestrx consejerx telefónico.

## ¿Cuánto se toma recuperarse de un aborto?

---

Cada cuerpo de cada paciente es diferente, pero típicamente puedes regresar a tu rutina/trabajo normal al siguiente día. Sin embargo deberías de prevenir ejercicios extenuantes por al menos una semana. Por favor revisa nuestras **instrucciones de Tratamiento de Cuidado Posterior** para más información.

## ¿Cómo visto a mi cita?

---

- Probablemente estarás más cómodx vestidx en ropa suelta, como un traje de 2 piezas en tu cita. Nosotrxs también recomendamos que vistas con calcetines, traer un suéter ligero y ropa interior suficiente grande para una toalla femenina.
- Es mejor dejar cosas de valor y pertenencias personales en casa. Nuestra clínica no tiene manera de asegurar cosas de valor como joyas o computadoras.

## ¿Cuánto cuesta un aborto?

---

El costo para tu aborto incluye la revisión médica del preoperatorio, consejería personal, también como el procedimiento quirúrgico o los medicamentos del aborto médico. Sin embargo, tú costó específico será determinado de acuerdo a lo siguiente:

- El tipo de procedimiento del aborto.
- Lo largo del embarazo.
- Indicaciones médicas (costo de trabajos de laboratorio adicionales basados en tu revisión médica u otras necesidades).
- Medicaciones necesarias, si tu sangre factor RH es negativa.
- Contracepción (método anticonceptivo), si desviado.

Podemos aproximar el precio de tu procedimiento por teléfono. Pero si el embarazo pasa del primer trimestre o si nosotrxs determinamos por exámenes de laboratorio que hay otros problemas médicos, el precio puede incrementar. Nosotrxs basamos nuestro precio en el ultrasonido realizado en nuestra clínica en la fecha del procedimiento. Si tienes fondos limitados, podemos ayudar. Habla con un miembro de nuestro personal de fondos para discutir descuentos y opciones de fundación de nuestros asociados. Nosotrxs hacemos lo mejor para ayudar y obtener el cuidado que tu necesites sin importar tu habilidad de pagar.

## ¿Ofrecen descuentos de Medicaid, Estudiante, o de bajo ingreso?

---

En Georgia, el programa de Medicaid no paga por un aborto, pero nosotrxs ofrecemos un descuento directamente de nuestra clínica para pacientes con una tarjeta actual de Medicaid. Para calificar para los dos descuentos de estudiante o militar, por favor traer una Identificación válida de estudiante o militar con la otra Identificación necesaria. La situación de todxs es única y nosotrxs haremos lo mejor para ayudarte a obtener el cuidado que necesites sin importar tu habilidad de pagar.

## ¿Qué tipo de pagos aceptan?

---

Nosotrxs aceptamos giros postales, tarjetas de crédito o débito de Master Card, VISA, o American Express. Nosotrxs no aceptamos cheque personal o efectivo.

## ¿Qué pasa si tengo otras preguntas?

---

Si tienes algunas otras preguntas, por favor siéntete libre de llamar a unx de nuestrxs educadorxs telefónicxs al 404-728-7900 o EE.UU. Gratis al 1-800-877-6013.

## ¿Mi seguro médico cubre el costo del aborto?

---

La mayoría de planes de seguro médico cubren un aborto; sin embargo, para determinar si tu póliza cubre este gasto médico, tienes que llamar a tu compañía de seguro o administrador de plan para averiguar tus beneficios para servicios de aborto. Por favor asegúrate de preguntar por tu proveedor de seguro médico si tienes un deducible o un co-pago para que puedas prepararte para este gasto. Dependiendo de tu póliza puede que sea necesario obtener un formulario de referencia del médico principal antes de programar una cita de aborto.

Estamos en contrato con varias compañías de seguros médicos. Idealmente, nuestro equipo verificará tu cobertura antes de tu cita. Si tú sabes que tu póliza cubre cuidado de aborto después de programar, pero antes de tu cita, puedes llamar para verificar, tú puedes llamar para verificar a tu seguro médico.

Traiga su tarjeta de seguro médico y una identificación de foto válida para completar el proceso de verificación. También, si tu póliza requiere, puedes llegar a necesitar una referencia o pago para el deducible o co-pago. Nosotrxs aceptamos pagos como giro postal, Mastercard, VISA, Discover, o American Express. Nosotrxs también aceptamos tarjetas de débito con el logo de Master Card, VISA, o American Express. El usuario tiene que estar presente para firmar el recibo. En algunos casos, el pago puede ser tomado vía telefónica o en línea antes de la cita.

Por favor tome nota, que si estas preocupadx de mantener el procedimiento privado y tú eres parte de la póliza de seguro médico de tu pareja o un miembro de plan familiar, ellxs pueden saber sobre tu procedimiento de parte del seguro médico. Tu seguro médico puede mandar una factura identificando que tuviste el procedimiento.

## ¿Qué método de aborto es adecuado para mí?

---

Cada persona que planea interrumpir con su embarazo necesita escoger el tipo de aborto que sea adecuado para ellxs. Las dos opciones, quirúrgico y sin cirugía (medicinal) son seguras, efectivas y permiten a lxs pacientes regresar rápido a su rutina diaria.

## ¿Que son unas de las razones de escoger un aborto quirúrgico?

---

- El procedimiento de aborto es completado en unas pocas horas.
- La programación del paciente no permite visitas múltiples a la clínica como un aborto medico.
- Hay menos sangrado que un aborto medico.
- El/La paciente puede estar más familiarizada con el procedimiento quirúrgico.
- El/La cirugía puede ser completada bajo anestesia (algunxs pacientes escojan o necesitan ser anestesiadx).
- El/La paciente quiere que el procedimiento sea completado y el embarazo sea terminado al final de la cita.

## ¿Qué son algunas razones que las pacientes escogen un aborto medico?

---

- Un aborto medico (sin cirugía) puede sentirse más natural y menos invasivo.
- La paciente prefiere no tener cirugía.
- La paciente “puede tener el aborto” (el despusamiento de contenidos del uterino) en casa.
- La paciente puede estar más familiarizada con un aborto medico.

## ¿Cuál es el propósito de una sección de consejería privada antes del aborto?

---

Nosotrxs firmemente apoyamos el derecho de escoger el resultado final de tu embarazo. Cada paciente es visto individualmente para una sección de consejería y para programar que la decisión de tener un aborto es tuya propia y que otra persona no te está presionando o forzándote a tener un aborto.

Nuestrxs consejerxs y defensorxs de salud están aquí para contestar tus preguntas, proveerte con apoyo y informarse de alguna circunstancia especial para ser sensible ha y consiente, así como pretendemos proveerte con el mejor cuidado individualizado.

## ¿Qué servicios de consejería son proveídos?

---

- El cuidado de cada paciente incluye consejería personal antes del aborto, y adicionalmente consejería está disponible para su pareja y familia si es necesario. Si el/la paciente está firme en su decisión del aborto, el/la consejex revisa las formas de consentimiento, contesta preguntas sobre el procedimiento, explora opciones de métodos anticonceptivos, si es necesario, y revisa las instrucciones de cuidado posterior.
- Si unx paciente esta indecisx, nosotrxs podemos ofrecer más consejería de Involucración “toma de decisión” que incluye hojas de ejercicios y materiales para continuar el proceso. Nosotrxs no llevaremos a cabo un aborto en cualquier paciente que no haya tomado la decisión libremente o quien no esté listx para tomar una decisión.
- Si es necesario, nosotrxs podemos ofrecer varias secciones de consejería posterior al aborto después del procedimiento. Algunxs necesitan explorar sus sentimientos y recursos de apoyo posterior al aborto. [Pueden encontrar ayuda en la página de internet Exhale.](#)

## ¿Proveen servicios de cultura sensible?

---

Si. Nosotrxs reconocemos que la infraestructura cultural de una persona, que refleja sus creencias religiosas, espirituales, y morales, afectan sus decisiones de vida. Nosotrxs estamos comprometidxs a abogacía de sensible cultura y consejería que está centrada en el/la paciente, proveyéndole al paciente con un lugar seguro para explorar sus decisiones. Escuchar activamente y dialogar respetuosamente, nosotrxs nos esforzamos a incrementar tu conocimiento del impacto cultural de embarazo, nacimiento, aborto y sexualidad sobre pacientes de una amplia variedad de antecedentes.

## ¿Ofreces referencias prenatales y de adopto?

---

Si, si tú decides que el aborto no es para ti, nosotrxs te podemos proveer con referencias de cuidado prenatal e información de adopto, si es necesaria. Nosotrxs estamos aquí para apoyar todas tus opciones.

Llámanos al **404-728-7900** o **1-800-877-6013**. Nuestrxs educadorxs de salud entrenadxs te asistirán para programar una cita a tu conveniencia y contestarán cualquier pregunta que puedas tener.